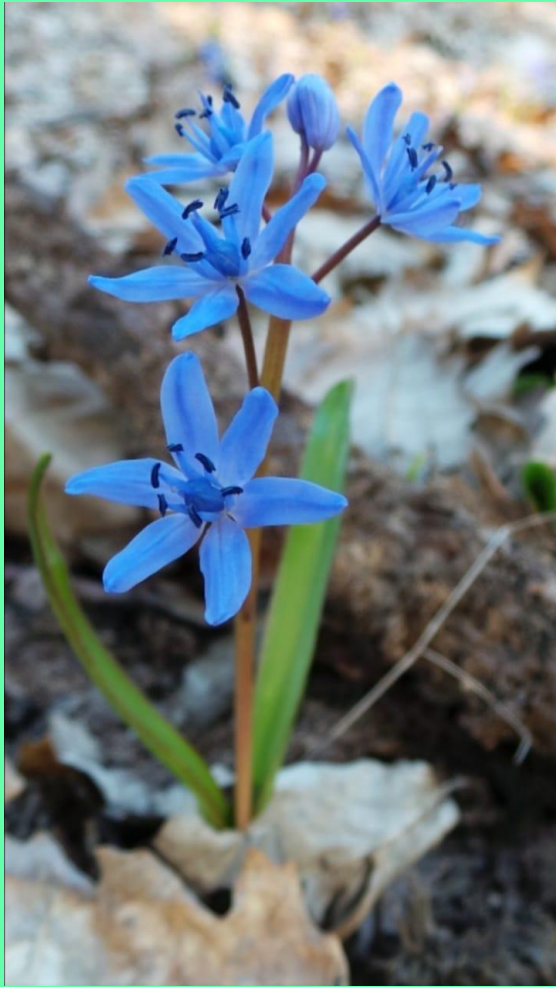


REVISTA LICEULUI TEHNOLOGIC „ION MINCU“ TULCEA

NR. 14 – MARTIE 2022



PROFESIONISȚII



Colaboratori :

Prof. Ciocîrlea Tamara

Prof. Luca Emilia

Prof. Sandu Mihaela

Colectivul de redacție

Buzatu Florina Corina – clasa a XII-a B

Francz Alina – clasa a XI-a A

Manole Drăguța – clasa a XIII-a A

Profesor coordonator:

Coculescu Gabriela

INFORMARE

Oferta de școlarizare pentru anul școlar 2022-2023

În perioada 7 martie – 18 martie 2022 echipe de cadre didactice au realizat, online, promovarea Ofertei de școlarizare pentru anul școlar 2022-2023 în cadrul proiectului Inspectoratului Școlar Județean Tulcea „Construiesc viitorul meu profesional” în 20 de școli din municipiu și județul Tulcea.



Detalii și înscriere la secretariatul liceului din strada 1848, nr. 7 Tulcea Telefon 0240/533956 ; Fax 0240/521.824 E-mail : gstl_2007@yahoo.com Site <https://liceuinincutul.ro/>

<https://www.facebook.com/Liceul.Tehnologic.ION.MINCU.Tulcea>

OFERTA EDUCATIONALĂ PENTRU ANUL ȘCOLAR 2022- 2023

LICEU TEHNOLOGIC

Clasa a IX-a LICEU ZI (1 clasă- 24 elevi)

Domeniul: Construcții, instalații și lucrări publice

Calificarea : Tehnician desenator pentru construcții și instalații



Clasa a IX-a LICEU seral (1 clasă- 28 elevi)

Domeniul: Industria textilă și pielărie

Calificarea : Tehnician în industria textilă

Clasa a XI-a sem II LICEU seral (1 clasă- 28 elevi)

Domeniul: Construcții, instalații și lucrări publice

Calificarea : Tehnician în construcții și lucrări publice

ÎNVĂȚĂMÂNT PROFESIONAL clasa a IX-a

Domeniul : Construcții, instalații și lucrări publice

Calificarea: Instalator instalații tehnico-sanitare și de gaze (1/2clasă- 12 elevi)

Domeniul : Industria textilă și pielărie

Calificarea: Confectioner produse textile (1/2clasă- 12 elevi)



ÎNVĂȚĂMÂNT POSTLICEAL ANUL I (1 clasă- 28 elevi)

Domeniul: Construcții, instalații și lucrări publice

Calificarea : Tehnician devize și măsurători în construcții

Din activitățile Proiectului ROSE

Luna februarie a adus în atenția elevilor o activitate din seria „**TRADIȚII CULTURALE. DIVERSITATEA CARE UNEȘTE...**” – activitate care a fost organizată de către **prof. Emilia Luca** împreună cu elevii ai claselor a X-a A și a XI-a A.

Activitatea a vizat implementarea ideii de multiculturalitate, elevii și profesorii au putut cunoaște tradițiile comunităților care conviețuiesc de sute de ani pe meleagurile dobrogene – privind obiceiuri, dansuri și costume populare, rolul important pe care acestea îl au în viața oamenilor, din cele mai vechi timpuri, modul cum acestea au dăinuit peste timp.

Instantanee din timpul activității



Invitații noștri – reprezentanți ai **Uniunea Democrată Turcă din România - Sucursala Tulcea** – au prezentat costumele tradiționale populare și au delectat auditoriul cu câteva dansuri specifice minorității turce .





O altă secțiune a activității a fost despre sărbătoarea de Dragobete – sărbătoare populară, celebrată de români pe 24 februarie. Iar apoi , fiecare dintre elevii prezenți a lăsat un mesaj din suflet pe posterul nostrum ☺.



DESPRE FERICIRE...

*”Marea și singura afacere
în care trebuie să reușești,
este cea de a trăi fericit”*

Voltaire

Sensul cuvântului
fericire, conform DEX, se referă
la o stare de mulțumire
sufletească intensă și deplină.



Încă din antichitate, gânditori celebri, filosofi, scriitori au încercat să definească fericirea. Aristotel îi atribuia fericirii două aspecte: hedonia (plăcerea) și eudaimonia (o viață trăită). Și tot el spune că: ”Fericirea depinde de noi înșine”. Găsim mai multe cugetări despre acest concept:

- *Înțelepciunea este partea supremă a fericirii.* Sofocle.
- *Numai cel care știe să fie fericit cu orice poate fi întotdeauna fericit.* Confucius
- *Fericirea constă în a fi liber, adică a nu dori nimic.* Epictet
- *Cuvântul fericire și-ar pierde sensul dacă nu ar fi echilibrat de tristețe.* Carl Jung
- *Adevărata fericire este să te bucuri de prezent, fără dependență anxioasă de viitor.* Marco Aurelio
- *Majoritatea oamenilor sunt la fel de fericiți pe cât decid să fie ei înșiși.* Abraham Lincoln
- *Banii nu au făcut niciodată un om fericit, nici nu va face, nu există nimic în natura lor care să producă fericire. Cu cât ai mai mult, cu atât vrei mai mult.* Benjamin Franklin

”Fericirea” are multe sensuri, dar majoritatea lucrărilor științifice se concentrează asupra a două dintre ele: prima utilizare, mai proeminentă în literatura filosofică decât în altă parte, tratează fericirea ca un sinonim al bunăstării. Atunci când spunem că oamenii sunt fericiți, în sensul că au bunăstare, spunem că viața lor merge bine. A doua interpretare privește fericirea din perspectivă psihologică, fiind vorba despre o stare de spirit durabilă a individului: a fi fericit. Factorii care determină bunăstarea subiectivă, care se constituie într-o formulă matematică sunt (Lyubomirsky, Sheldon și Schkade, 2005):

- Genele noastre ne determină fericirea cu 50%
- Circumstanțele care ne înconjoară – 10%
- Activitățile pe care le desfășurăm zilnic – 40%

Activitățile pe care le desfășurăm sunt strâns legate de nevoile noastre. Și care sunt nevoile pe care trebuie să le acoperim pentru a fi fericiți? Nevoile noastre individuale variază în funcție de genetică, de felul în care am fost crescuți și de experiențele noastre de viață. Această combinație complexă este ceea ce ne face pe fiecare dintre noi unici, atât în nevoile noastre exacte, cât și în toate aspectele care alcătuiesc persoana care suntem astăzi. Plecând de la nevoile de bază regăsite în piramida lui Abraham Maslow, putem face o listă cu nevoile esențiale pe care le pot avea ființele umane și care, dacă sun pe deplin îndeplinite, vor produce fericire:

- *Aveți bunăstare*, provenită din relația dintre corp și minte, care ne afectează starea sufletească. Nu ne vom simți bine dacă nu ne satisfacem necesitatea fiziologică, cea de bază, esențială;
- *Trăiește într-un mediu adecvat*, cu referire la factorii externi precum securitatea, libertatea, protecția împotriva bolilor, casa fiecăruia. Oamenii trebuie să se simtă protejați pentru a fi fericiți;
- *Plăcere*. Toate ființele umane trebuie să trăiască experiențe temporare precum bucuria, dragostea, mâncare bună;
- *Aveți relații*. Oamenii sunt ființe sociale și se simt bine atunci când întemeiază și construiesc relații și acestea trebuie să fie pozitive;
- *Dorința de a excela*. Trebuie să ne stabilim obiective și să avem motivație pentru a le îndeplini, învingând obstacolele. Trebuie să trăim aventuri, să facem planuri, să călătorim, să fim curioși cu lumea din jurul nostru, să explorăm;
- *Angajament*. Pentru a fi fericiți trebuie să fim implicați în activitățile pe care le desfășurăm, să acordăm atenție atitudinilor interne în paralel cu circumstanțele externe;
- *Succes și realizare*. Fiecare persoană are vise pe care dorește să și le împlinească, și, de asemenea, să se simtă autonomă și competentă.
- *Stima*. Oamenii trebuie să se simtă prețuiți, apreciați, încurajați, să obțină o evaluare pozitivă a realizărilor lor profesionale, cu consecințe directe asupra stimei de sine;
- *Flexibilitate*. Trebuie să avem capacitate de a ne adapta la schimbările mediului în care trăim și muncim.

Studiul World Happiness Report, comandat de ONU și întocmit de cercetătorii de Gallup în 2021, a întocmit topul celor mai fericite țări. Primul loc este ocupat de Finlanda, pentru al patrulea an consecutiv, urmată de Danemarca, Elveția, Islanda și Olanda. În întocmirea clasamentului au fost luați în considerare factori precum sprijinul social, libertatea personală, produsul intern brut (PIB) și nivelul de corupție. România se situează, în acest top, pe locul 46 din

149 de țări. Se știu multe lucruri despre aceste țări și nivelul de trai al locuitorilor, dar puțini știu că există și un Regat al fericirii, Regatul Buthan, o țară mică din munții Himalaya, cu mai puțin de un milion de locuitori. Motive pentru care Bhutanul este numit Regatul fericirii:

- Singura țară din lume care a înființat un Minister al Fericirii (evaluează Gross National Happiness – indicatorul național al fericirii)
- Nu există semafoare, traficul fiind controlat exclusiv de polițiști
- Bhutan este singura țară care absoarbe mai mult CO2 decât produce
- Casele arată de parcă ar fi construite din turtă dulce datorită picturilor
- Fumatul este interzis începând cu anul 2010 și inclusiv plantațiile de tutun sunt interzise
- 91% dintre localnici se consideră fericiți, iar 43% dintre aceștia se consideră foarte fericiți
- Produsele din Bhutan se apropie de ideea de 100% natural deoarece este ilegală folosirea de chimicale
- Femeile sunt foarte respectate în Bhutan. Casele, proprietățile și animalele fiind oferite fiicei cele mari din familie
- Până în 1999 a fost interzis televizorul, însă regele a decis să anuleze această regulă și acum cetățenii pot folosi TV și internet
- Dress code național – oamenii din Bhutan poartă haine tradiționale când apar în public (Gho pentru bărbați și Kira pentru femei)
- A veni ca turist în Bhutan este complicat și scump, ceea ce înseamnă că localnicii se pot bucura în tihnă de viața lor liniștită și neperturbată
- Ecologia este totul pentru această țară – conservarea naturii este extrem de importantă din moment ce 72% din teritoriu este acoperit de păduri
- Serviciile sistemului de sănătate sunt complet gratuite – toți rezidenții au acest drept și pot alege dintre tratamentele naturiste, ori cele normale
- Doar cei mai buni piloți au voie să zboare spre Bhutan din motive de siguranță deoarece aeroportul este unul dintre cele mai periculoase, fiind înconjurat de munții Himalaya
- Nu există oameni fără adăpost – dacă o persoană își pierde casa, ori nu are, trebuie doar să meargă la rege, iar acesta îi va oferi pământ și materialele necesare să își construiască una.

Fericirea este un sentiment după care tânjim în permanență de-a lungul vieții. Căutăm fericire în oameni, în locuri sau în obiecte și ne agățăm de orice ne face să zâmbim. De ce depinde fericirea? Toate sentimentele care ne produc o stare generală de bine sunt provocate de diferite substanțe din creier: dopamina, oxitocina, endorfinele și serotonina. Numiți ”hormoni ai fericirii”, aceste substanțe chimice au un impact major asupra felului în care ne simțim, jucând un rol esențial

în sănătatea noastră psihică, fizică și emoțională. Alimentele sănătoase, exercițiile fizice, relațiile cu cei din jur, îmbrățișările și râsul sunt, astfel, recomandările pentru a obține acea stare de bine pe care o numim fericire.

Anual, pe data de 20 martie, este sărbătorită la nivel mondial Ziua internațională a Fericirii.

Sursa:

[Fericire - Wikipedia](#)

[Ce este fericirea? \(Conform psihologiei\) - Știință - 2022 \(warbletoncouncil.org\)](#)

[Bhutan regatul fericirii - omul si natura in armonie | Travel Guide \(traveler.ro\)](#)

Material realizat de către prof. Sandu Mihaela



PRIMĂVARĂ

Primăvara nu se reînnoiește doar natura, ci și noi. Simțim o nouă speranță, simțim că totul e posibil. Fie că natura ne impresionează, fie că simți o nouă speranță sau chiar iubire înmugurind în sufletul tău, vei găsi mai jos o colecție de citate despre primăvară din care să te inspire și care să te ajute să-ți exprimi mai bine sentimentele și emoțiile de primăvară.

Primăvara, când totul renaște, când apar ghiociei. Primăvara, când copacii dau în floare .

CITATE DESPRE PRIMĂVARĂ

1. E din nou primăvară! Pot din nou să ascult păsărelele ciripind, pot vedea florile îmbobocind și tinerii îndrăgostindu-se... – Lou Rawls
2. Primăvara aduce un nou suflu și o nouă bucurie în toate. – Jessica Harrelson
3. Pot oare cuvintele să descrie însuși mirosul primăverii? – Neltje Blanchan
4. S-a întors frumoasa primăvară, când natura redevine fermecătoare și sufletele renasc. – Harriet Ann Jacobs
5. Primăvara este modul naturii de a spune: hai să petrecem! – Robin Williams
6. Rădăcinile adânci nu pun niciodată la îndoială că primăvara va sosi. – Marty Rubin
7. Primăvara e momentul pentru planuri și proiecte – Tolstoi
8. Primăvara ne arată ce poate face Dumnezeu cu o lume șleampătă și mohorâtă. – Virgil Kraft
9. Primăvara aduce un suflu și o frumusețe nouă peste întreaga lume. – Jessica Harrelson
10. Vremea mea preferată e cea când cântă păsărelele.- Terri Guillemets
11. Primăvara este anotimpul noilor începuturi. Primăvara este timpul când poți schimba ce te ține pe loc. Este anotimpul când poți încerca ceva nou. Când poți să-ți asumi riscuri.
12. Primii boboci ai primăverii îmi fac întotdeauna inima să cânte. – S. Brown
13. Florile nu își fac niciodată griji despre cum vor înflori. Pur și simplu se deschid, văd lumina și asta le face frumoase. – Jim Carrey
14. Ce lucru incredibil! Să fii viu, sub florile de cireș. – Kobayashi Issa
15. Pământul râde prin flori. – Ralph Waldo Emerson
16. Unde florile înfloresc, la fel se întâmplă și cu speranța. – Lady Bird Johnson

CONCURS „PASĂREA MĂIASTRĂ”

FAZA LOCALĂ

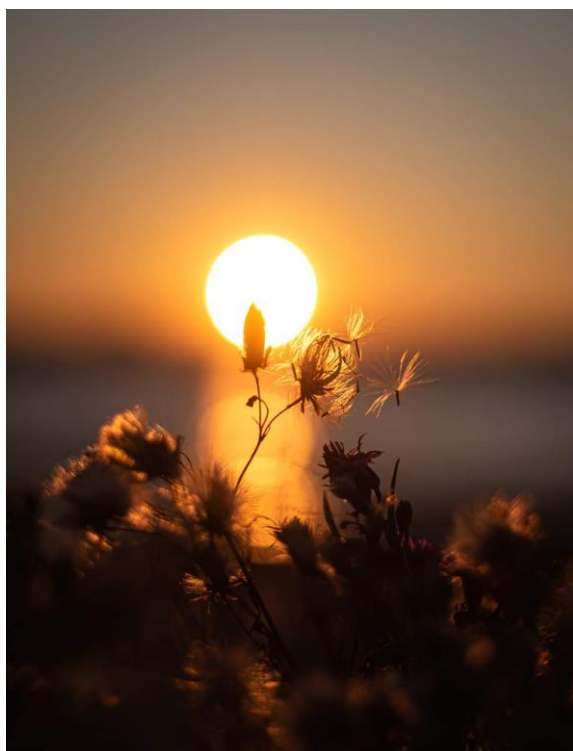
Elevii noștri, pătrunși de bucuria primăverii, au surprins momente, sub lupa aparatului de fotografiat. Cele mai bune fotografii au participat la concursul „Pasărea măiastră” – organizat de către Colegiul Tehnic „Constantin Brâncuși” din Petrila județul Hunedoara, cu care liceul nostru a încheiat un acord de parteneriat.

Participanții au fost următorii elevi:

Nr. crt.	Numele și prenumele elevului	Clasa	Secțiunea	Gen	Titlul lucrării
1.	FRANCZ ALINA	a XI-a	Artă fotografică	Peisaj	„Floare măiastră”
2			Artă fotografică	Portret	„Te văd!”
3			Artă fotografică	Etnografie și folclor	„Conversație”
4			Artă fotografică	Peisaj	„Drum către frumos”
5			Artă fotografică	Animale	„Profesorul”
6	MURGU ANDREEA	a XI-a	Artă fotografică	Natură statică	„Îndemânare”
7			Artă fotografică	Peisaj	„Lumina soarelui”
8			Artă fotografică	Peisaj	„Gingășie ”
9	STOICESCU ADINA	a XI-a	Artă fotografică	Portret	„Inocență”
10			Artă fotografică	Peisaj	„Jucăușul”
11	IAMANDI VERGINICA	a X-a	Artă fotografică	Prelucrări digitale	„Orașul luminat”
12			Artă fotografică	Peisaj	„Lacul Ochiul Beiului”
13			Artă fotografică	Peisaj	„Câmp cu maci”
14			Artă fotografică	Peisaj	„Pescărușul mării”

Câteva dintre fotografiile trimise la Concurs se pot viziona mai jos:

Alina Francz – elevă în clasa a XI-a A



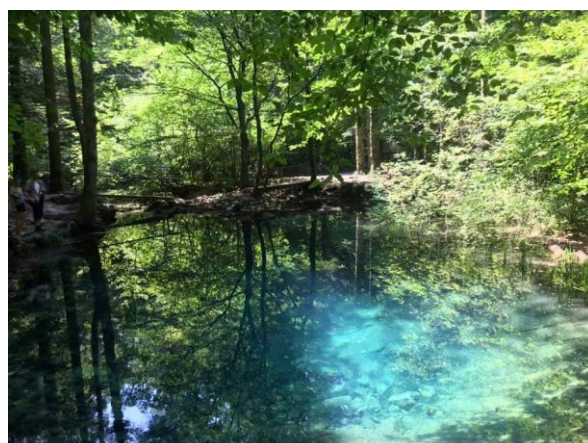
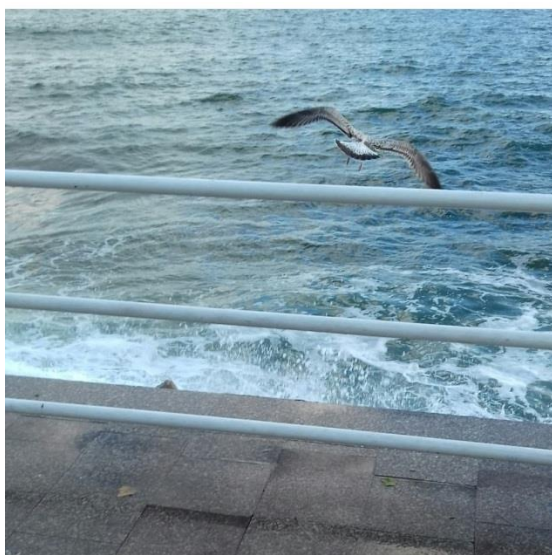
Andreea Murgu - elevă în clasa a XI-a A



Adina Stoicescu – elevă în clasa a XI-a A



Verginica Iamandi – elevă în clasa a X-a A



Așteptăm cu nerăbdare rezultatele participării la concurs.

DIN ACTIVITĂȚILE NOASTRE

Elevele claselor a X-a A și a XI-a A au realizat o colecție de mățișoare, marcând astfel venirea primăverii.

Colecția realizată a încântat privirile celor din școală și , de asemenea, a celor ce ne-au vizitat școala în această perioadă.



Concursul „ARTĂ ȘI TEXTILE”- faza locală

În luna martie s-a desfășurat faza locală a Concursului Regional de Creație Artistică „ARTĂ ȘI TEXTILE”, ediția a VII-a – în liceul nostru – ca școală parteneră a Liceului Tehnologie „Alexandru Ioan Cuza” Bârlad. Elevii care obțin locurile I, II, III participă la etapa următoare .

Scopul concursului este cultivarea talentului artistico-plastic, a abilităților practice ale elevilor pentru obținerea de performanțe în cadrul unor competiții școlare.

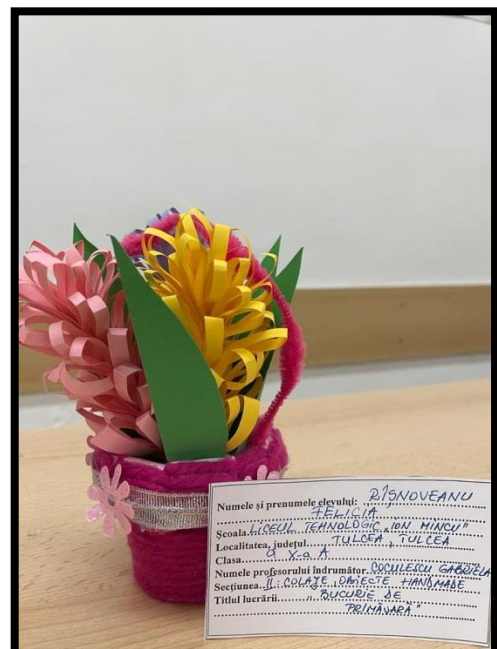
Obiectivele specifice ale proiectului:

- Încurajarea schimbului de experiență și parteneriat între unități școlare din țară;
- Dezvoltarea spiritului competitiv și creativității artistice a elevilor;
- Valorificarea experienței pozitive a cadrelor didactice în abordarea activităților de creație;
- Organizarea unei expoziții cu lucrările participante la concurs.

Elevii participanți, din clasele a IX-a B – domeniul Construcții, a X-a A și a XI-a A – domeniul Textile , calificarea Tehnician designer vestimentar, dar și din clasa a VIII-a – Șcala Gimnazială Grigore Antipa- structură a liceului, au realizat lucrări în tematica concursului și astfel s-a realizat expoziția cu lucrările realizate.









Curiozități din lumea construcțiilor

Lumea în care trăim este într-o continuă schimbare, în fiecare domeniu apar lucruri noi menite să îmbunătățească semnificativ traiul cotidian. Așa că astăzi am pregătit pentru voi o listă cu câteva curiozități din lumea construcțiilor.

- În anul 1883, oțelul a fost folosit prima dată în construcția blocurilor de tip zgarie nori.
- Biblioteca Universității din Indiana, Statele Unite ale Americii, se scufundă cu aproximativ 2.5 centimetri în fiecare an, din cauza unei erori a constructorilor. Aceștia au omis să calculeze și greutatea cărților care urmau să fie depozitate în timp în uriașa clădire.
- Argintul conduce electricitatea mai bine decât orice alt metal.
- Aurul, argintul și platina fac față cu brio umezelii, mai mult decât alți metali, rezistă la oxidare și la coroziune mai bine decât metale obișnuite.
- În starea sa cea mai pură, oțelul este de aproximativ 1000 de ori mai puternic decât fierul.



- Oțelul și fierul sunt materiale care se extind atunci când sunt încălzite, din acest motiv, se pare, că Turnul Eiffel este cu aproximativ 15 cm mai înalt vara decât iarna. Impresionantul turn a fost construit în 1887 și are o înălțime de 300 de metri. El beneficiază de întreținere o dată la 7 ani și necesită 50 de tone de vopsea maro. Deși a început francezii au considerat că turnul este inestetic, astăzi el se află în topul celor mai vizitate construcții din lume, media fiind de 5 milioane de vizitatori pe an.
- Marea piramidă a lui Keops, numită și "Marea Piramidă din Giza", este cea mai veche și totuși singura care a supraviețuit timpului. Aceasta conține suficientă piatră încât să poată fi construit un zid înalt de 50 de centimetri care să înconjoare planeta la Ecuador.
- Turnul Londrei este cel mai vechi obiectiv turistic din lume. Acesta a fost declarat obiectiv turistic între anii 1553-1603 și a deveni repede cel mai vizitat loc din Londra.
- 2000 de ani – atât a durat construirea Marelui Zid Chinezesc. În acest timp foarte mulți oameni și-au pierdut viața în timpul lucrărilor, fiind numit, la acea vreme, 'cel mai lung cimitir din lume'.
- Statuia Libertății din New York, primul simbol al independenței, datează din anul 1886 și a fost construită pentru a "saluta" străinii veniți pe pământ American. Statuia a fost

primita in dar de la francezi.

- Podul Artelor, primul pod din otel construit in Franta in urma cu aproape 5 secole, a fost `luat cu asalt` de miile de cupluri care si-au pecetluit dragostea, agatand lacatele dragostei de balustradele sale. Din cauza greutatii, constructia risca sa cedeze, motiv pentru care autoritatile francize au decis sa le inlature.

- Podul Qingdao Haiwan este cel mai lung pod din lume, acesta are o lungime de peste 42 de kilometri.Podul face legatura intre orasul Qingdao si districtul Huangdao.

- Beipanjiang este cel mai inalt pot din lume si are o inaltime de peste 565 de metri.

- Podul Prieteniei este singur pod din lume in forma de cerc. Situat in Japonia, podul este o constructie cu diametrul de 80 de metri si a devenit intr-un timp foarte scurt o atractie pentru turistii din toata lumea.

- Incalzirea prin pardoseala a fost inventata de romani, sistemul purta numele „hypocaust” si era folosit pentru incalzirea locuintelor, a bailor publice si chiar si a cladirilor publice.

Bibliografie:

1. <https://www.misiuneacasa.ro/curiozitati-din-lumea-constructiilor>

Material realizat de Buzatu Florina Corina – clasa a XII-a B

CUPRINS

1. INFORMARE - Oferta de școlarizare pentru anul școlar 2022-2023.....	1
2. Din activitățile Proiectului ROSE.....	2
3. DESPRE FERICIRE	4
4. PRIMĂVARĂ.....	8
5. CONCURS „PASĂREA MĂIASTRĂ”- FAZA LOCALĂ	9
6. DIN ACTIVITĂȚILE NOASTRE.....	12
7. Concursul „ ARTĂ ȘI TEXTILE”- faza locală.....	13
8. Curiozități din lumea construcțiilor.....	17
9. Cuprins.....	19

Liceul Tehnologic „ Ion Mincu”



profesionistii@yahoo.com